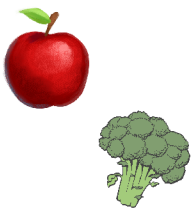


OCTUBRE

GUARDERÍA 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			Arroz tres delicias o vegetal de pescado Palometa al horno sobre base de patatas en salsa verde con ensalada Fruta CENA: Verduras cocinadas + legumbres + fruta 1	Crema vichyssoise Ragú de pollo en salsa de verduras con puré de patatas Fruta CENA: Ensalada con patata + huevo + fruta 2
Crema de calabaza, patatas y brócoli Tortilla francesa con patatas Fruta CENA: Ensalada + pasta de legumbres + fruta 5	Vegetal de garbanzos con calabaza y arroz Pollo en salsa de almendras con cuscús de verduras y pasas Fruta CENA: Verduras cocinadas + pescado azul + fruta 6	Macarrones integrales a la boloñesa o vegetal de pollo Merluza a la marinera con mejillones y almejas Yogur CENA: Ensalada con patata + huevo + fruta 7	Vegetal de pescado Pechuga de pollo al horno Fruta CENA: Ensalada + legumbre + fruta 8	Arroz en paella o vegetal de ternera Tortilla de calabacín Fruta CENA: Verdura con quinoa + pavo + fruta 9
FESTIVO 12	Arroz a la cubana o vegetal de pollo Tortilla francesa Fruta CENA: Ensalada + legumbres + fruta 13	Vegetal de garbanzos y fideos Hamburguesa de pollo con pisto casero de verduras Yogur CENA: Ensalada con patata + huevo + fruta 14	Macarrones integrales a la boloñesa o vegetal de pescado Fogonero al horno sobre verduras salteadas Fruta CENA: Ensalada + legumbre + fruta 15	Crema de verduras Albóndigas caseras en salsa de verduras con arroz pilaf Fruta CENA: Ensalada con pasta de legumbres + fruta 16
Crema de lentejas estofadas Croquetas de pollo o pollo al horno Fruta CENA: Verdura cocinada + huevo + yogur 19	Vegetal de verduras y garbanzos Pollo en salsa de almendras con cuscús de verduras y pasas Fruta CENA: Ensalada con quinoa + pescado blanco + fruta 20	Crema de calabaza Tortilla española con patatas, zanahorias y guisantes salteados Yogur CENA: Ensalada + arroz + pollo + fruta 21	Macarrones integrales a la boloñesa o vegetal de pollo Palometa encebollada con tomate aliñado Fruta CENA: Verdura cocinada + patata + huevo + fruta 22	Fideuá de gambas o vegetal de pescado Estofado de pollo en salsa de verduras Fruta CENA: Verdura + legumbres + fruta 23
Arroz a la cubana o vegetal de pollo Montadito adobado Fruta CENA: Verdura con batata + huevo + fruta 26	Vegetal de pollo, verduras, garbanzos y fideos Tortilla de jamón cocido con puré de patatas Fruta Ensalada con quinoa y aguacate CENA: + pescado blanco + yogur 27	Macarrones integrales a la boloñesa o vegetal de pavo Fogonero encebollado al horno Yogur CENA: Verduras + legumbres + fruta 28	Crema de verduras Albóndigas caseras en salsa de verduras con revuelto de patatas Fruta CENA: Verduras cocinadas + pescado + fruta 29	Crema Vichyssoise Pollo al ajillo con ensalada de patata y huevo Fruta CENA: Verduras + legumbres + fruta 30

